

2014

福島区健康展

世代を超えた健康づくり ～いつまでもアクティブに～

日時

10月18日(土) 午後1時30分～4時

場所

福島区民センター
福島区吉野3丁目17-23

各種コーナー

(午後1時30分～午後2時30分まで)

ステージ

(午後2時30分～午後4時まで)

ウキウキ体操……すこやか会
ダンスパフォーマンス……ダンススクール FUN-BEAT

講演会「私の野球人生～チームワークの大切さ～」
講師：矢野 燿大 氏

1968年12月6日生まれ、大阪市出身。

(野球解説者/スポーツキャスター)

1990年、ドラフト2位で中日ドラゴンズに入団。97年オフ、2対2の大型トレードで阪神タイガースに移籍し正捕手になった。99年には初の三割を達成し、2004年には36歳で全試合出場を達成するなど、長年にわたりタイガースの司令塔として活躍した。現役引退後は、野球解説・評論活動を中心に、スポーツキャスターとして野球以外の競技にも視野を広げ、様々な角度からスポーツの良さを世の中に広げている。



矢野 燿大 氏

抽選会

矢野燿大氏のサイン色紙を15名にプレゼント!

● 健康体操指導者会コーナー

健康体操のご案内

● あいあいセンターコーナー

介護予防教室パネル展示・介護予防チェックリスト実施(70才以上の方)

● 食生活改善推進員協議会コーナー(ふじの会)

パネル展示・クイズ・ゲーム

● 健康づくり推進協議会コーナー(すこやか会)

小物作り(シュシュ、髪かざり)・ウキウキ体操・パネル展示

● 歯科医師会コーナー

歯科相談・リーフレット配布

● 薬剤師会コーナー

骨折発生リスク調査・くすり相談

● 医師会コーナー

医療相談・骨密度の測定

● 福島図書館コーナー

健康づくりに関する図書の展示

申込方法

FAX又は電話でお申し込みください。
定員400名様 / 9月30日締切

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤参加人数(1枚につき2名まで) ⑥連絡先(TEL)を
ご記入のうえ、下記にお申し込み下さい。

FAX 06-6461-1515(福島区医師会)

〈お問い合わせ〉福島区医師会 TEL 06-6461-1533

主 催：福島区医師会・福島区歯科医師会・福島区薬剤師会・福島区社会福祉協議会

共 催：健康体操指導者会・福島区食生活改善推進員協議会(ふじの会)・福島区健康づくり推進協議会(すこやか会)・福島図書館

協 賛：相田化学工業(株)・(株)ビーブランド・メディコーデンタル・グラクソ・スミスクライン(株)・(株)明治・ライオン(株) 他 (順不同)

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には使用しません。※この広報紙作成には、共同募金配分金が一部含まれています。

入場無料

